



ADEPT Cup 04.06.2016

## Turniej w Taekwondo Olimpijskim

1. **DATA: 04.06.2016**
2. **ORGANIZATOR:** UKS 10 Bydgoszcz.
3. **GOSPODARZ:** Zespół Szkół nr 10 w Bydgoszczy
4. **PROMOTOR:** Kujawsko-Pomorski Okręgowy Związek Taekwondo Olimpijskiego
5. **Dyrektor organizacyjny:** Grzegorz Jagodziński  
Tel. +48 503 138 617; e-mail: [grejor@o2.pl](mailto:grejor@o2.pl)

### **WAGA i MIEJSCE ZAWODÓW:**

**Hala Sportowa Zespołu Szkół nr 10 85-092 Bydgoszcz ul. Karłowicza 2**

### **6. System rozegrania zawodów: Dae-do**

### **7. WARUNKI UCZESTNICTWA:**

Kluby z Polski posiadające licencję PZTO, zawodnicy posiadający ważne badania sportowe, licencje oraz stopnie zgodnie z regulaminem PZTO.

### **8. KONKURENCJE i KATEGORIE:**

#### **SPRAWNOŚCIOWE**

z podziałem na kategorie chłopców i dziewcząt

**Dziecko 1 ( 2011 i młodsi)**

**Dziecko 2 ( 2009-2010)**

**Dziecko 3 (2007-2008)**

**Młodzik (2005-2006)**

**Kadet (2003-2004)**

**Gimnazjum (2000-2002)**

1. wielokrotne kopnięcia dollyo-chagi (10 sek.) – wynik stanowi suma 2. prób
2. kopnięcie timio yop-chagi nad przeszkodą – próba jest niezaliczona jeśli zawodnik podeprze się ręką bądź upadnie po kopnięciu, strąci znacznik wysokości. Można tylko raz powtórzyć próbę.
3. bieg 8 metrów kopnięcie ap-chagi jedną i drugą nogą, bieg 8 metrów z powrotem kopnięcie dollyo-chagi jedną i drugą nogą, bieg 8 metrów uderzenie pojedyncze jjurugi, bieg 8 metrów z powrotem dotknięcie packi – wynik stanowi najlepsza spośród

## **KYORUGI**

z podziałem na kategorie chłopców i dziewcząt

**Młodzik ( 2006-2005) bez kopnięć na głowę**

**-24,-27,-30,-33,-37,-41,-45,-50,-55,+55**

Walki rozgrywane w systemie 2 x 1 min.

### **9. Program zawodów:**

SOBOTA 13.06.2015

9.00-10.00 waga rejestracja

**10.30 – 14.00 konkurencja sprawnościowa**

**14.30-17.00 konkurencja walk młodzików**

**10. Nagrody:** Medale za miejsca I-III, dyplomy dla wszystkich uczestników.

**11. Opłaty: 30PLN od zawodnika.**

**12. Zgłoszenia zawodników kluby zobowiązane są dokonać drogą elektroniczną poprzez elektroniczny system Taeko Plan <http://www.tpss.nl> zgłoszenia do konkurencji sprawnościowych na formularzu na adres e-mail organizatora do dnia 31.05.2016.**

**13.** Kluby mają obowiązek ubezpieczyć zawodników. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za nieszczęśliwe wypadki i konsekwencje wynikające z braku powyższego ubezpieczenia.

